

DeskShaper

Deskshaper Basic
BIS515

EN Instructions Manual

NL Handleiding

DE Handbuch

FR Mode d'emploi



Bisshops BV
Herengracht 338
1016 CG Amsterdam
The Netherlands
www.deskshaper.com

INDEX

EN - Manual	2
NL - Handleiding	3
DE - Handbuch	4
FR - Mode d'emploi	5

Vinz Deskshaper Basic Pedal Exerciser

INSTRUCTIONS

Use the Deskshaper Basic Pedal Exerciser from a desired seating position. Place the DeskShaper Pedal Exerciser on the floor and start cycling. The DeskShaper Basic Pedal Exerciser can be used with both arms and legs. With the black button the resistance of the DeskShaper Basic Pedal Exerciser can be adjusted.

MAINTENANCE

1. keep the Vinz Deskshaper Basic Pedal Exerciser smooth by spraying a little oil time to time.
2. Store the Vinz Deskshaper Basic Pedal Exerciser in a dry place.
3. Clean the Vinz Deskshaper Basic Pedal Exerciser with a mild all-purpose cleaner and dry with a dry cloth.
4. 1 year warranty



WARNING

1. Ensure a firm and level surface, and avoid loose carpets and / or uneven surfaces.
2. For slippery surfaces, use an anti-slip mat so that the Vinz Deskshaper Basic Pedal Exerciser does not move.
3. If applicable, follow the doctor's advice when developing the personal training program.
4. Never use the Vinz Deskshaper Basic Pedal Exerciser with bare feet or socks. Use footwear, such as running shoes or cross training shoes.
5. Sit down at all times before using the Vinz Deskshaper Basic Pedal Exerciser.
6. Pay attention! Allow the Vinz Deskshaper Basic Pedal Exerciser to cool down completely after use before storing or moving.

Vinz Deskshaper Basic Stoelfiets

INSTRUCTIES

Gebruik de Deskshaper Basic Stoelfiets vanaf een desgewenste zitplek. Plaats de DeskShaper Basic Stoelfiets op de grond en begin met fietsen. De DeskShaper Basic Stoelfiets kan zowel met de armen als benen gebruikt worden. Met de zwarte knop kan de weerstand van de DeskShaper Basic Stoelfiets worden ingesteld.

ONDERHOUD

1. Houd de Vinz Deskshaper Basic Stoelfiets soepel door er om de zoveel tijd een beetje olie tussen te sprayen.
2. Berg de Vinz Deskshaper Basic Stoelfiets op een droge plaats op.
3. Reinig de Vinz Deskshaper Basic Stoelfiets met een mild schoonmaakmiddel en droog na met een droge doek.
4. 1 jaar garantie



WAARSCHUWING

1. Zorg voor een stevige en vlakke ondergrond, en vermijd losse tapijten en/of ongelijke oppervlakken.
2. Maak bij gladde oppervlakken gebruik van een anti slip mat, zodat de stoelfiets niet wegglijdt.
3. Volg, indien van toepassing, het advies van de arts op bij ontwikkeling van het persoonlijke trainingsprogramma.
4. Gebruik de DeskShaper Basic Stoelfiets nooit met blote voeten of sokken. Gebruik goed schoeisel, zoals hardloop-, loop-, of cross-trainingsschoenen.
5. Ga te allen tijde eerst zitten alvorens de DeskShaper Basic Stoelfiets in gebruik te nemen.
6. Let op! Laat de DeskShaper na gebruik volledig afkoelen alvorens op te bergen of te verplaatsen.

Vinz Deskshaper Basic Pedal Exerciser

ANLEITUNG

Verwenden Sie den Deskshaper Basic Pedal Exerciser in einer gewünschten Sitzposition. Stellen Sie den DeskShaper Pedal Exerciser auf den Boden und beginnen Sie mit dem Radfahren. Der DeskShaper Basic Pedal Exerciser kann sowohl mit Armen als auch mit Beinen verwendet werden. Mit dem schwarzen Knopf kann der Widerstand des DeskShaper Basic Pedal Exerciser eingestellt werden.

PFLEGE

1. Halten Sie den Vinz Deskshaper Basic Pedal Exerciser durch Sprühen glatt ein bisschen Öl von Zeit zu Zeit.
2. Lagern sie das Vinz Deskshaper Basic Pedal Exerciser an einem trockenen Ort.
3. Reinigen Sie den Vinz Deskshaper Basic Pedal Exerciser mit mild Reinigungsmittel und trocken mit einem trockenen Tuch.
4. 1 Jahre Garantie



WARNUNG

1. Sorgen Sie für eine feste und ebene Oberfläche und vermeiden Sie lose Teppiche und / oder unebene Oberflächen.
2. Verwenden Sie bei rutschigen Oberflächen eine Antirutschmatte, damit sich der Deskshaper nicht bewegt.
3. Befolgen Sie ggf. den Rat des Arztes, wenn Sie selbst ein persönliches Trainingsprogramm entwickeln.
4. Verwenden Sie den DeskShaper Basic Pedal Exerciser niemals barfuß oder nur mit Socken. Verwenden Sie Schuhe wie Laufschuhe oder Cross-Training-Schuhe.
5. Setzen Sie sich immer hin, bevor Sie den DeskShaper Basic Pedal Exerciser verwenden.
6. Achtung! Lassen Sie den DeskShaper nach dem Gebrauch vollständig abkühlen, bevor Sie ihn lagern oder umstellen.

Exerciseur à Pédales Vinz Deskshaper Basic

INSTRUCTIONS

Utilisez l'Exerciseur à Pédales Deskshaper Basic à partir de la position d'assise souhaitée. Placez l'Exerciseur à Pédales Deskshaper Basic sur le sol et commencez à faire du vélo. L'Exerciseur à Pédales Deskshaper Basic peut être utilisé avec les bras et les jambes. Le bouton noir permet d'ajuster la résistance de l'exerciseur de l'Exerciseur à Pédales Deskshaper Basic.

MAINTENANCE

1. Maintenir l'Exerciseur à Pédales Deskshaper Basic en douceur en pulvérisant un peu d'huile de temps en temps.
2. Rangez l'appareil de pédale de base Vinz Deskshaper Basic dans un endroit sec.
3. Nettoyez l'appareil de pédale de base Vinz Deskshaper Basic avec un nettoyant tout usage doux. Nettoyez et séchez avec un chiffon sec.
4. Garantie 1 ans



ATTENTION

1. Assurez une surface ferme et plane et évitez les tapis lâches et/ou les surfaces inégales.
2. Pour les surfaces glissantes, utilisez un tapis antidérapant afin que le Deskshaper Basic ne glisse pas.
3. Le cas échéant, suivez les conseils du médecin lors de l'élaboration du programme d'entraînement personnel.
4. N'utilisez jamais le DeskShaper Basic avec les pieds nus ou des chaussettes. Utilisez de bonnes chaussures, telles que des chaussures de course.
5. Asseyez-vous toujours avant d'utiliser le DeskShaper Basic.
6. Faites attention! Laissez le DeskShaper refroidir complètement après utilisation avant de le ranger ou de le déplacer.

Made in China - in China hergestellt - Gemaakt in China - Fabriqué en Chine